

ASSOTA POR TI

10K

5K ^{a)}

Dorsal 0

DORSAL
SOLIDARIO

CORREMOS
JUNTOS,
SIN BARRERAS



El estudio do Sr.



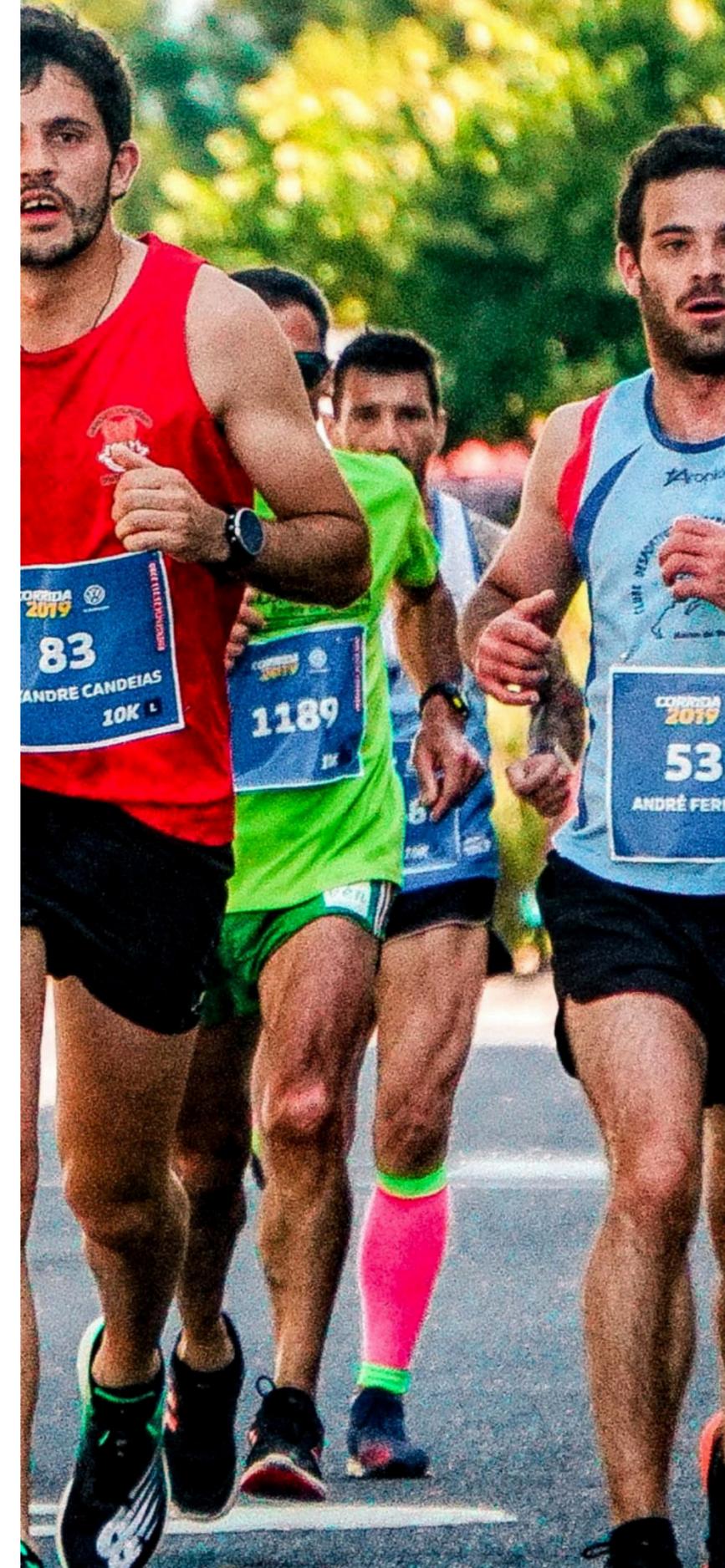
PRESENTACIÓN



ASSOTA.POR TI es un evento deportivo solidario que tendrá lugar el próximo **10 de noviembre** de 2024 en el municipio de Caravaca de la Cruz, con el fin de recaudar fondos para ayudar a **José Marín Cava**, vecino de la pedanía de Pinilla de San José, para continuar con su proceso de rehabilitación, explicado con más detalle en los apartados siguientes.

La prueba transcurre en su totalidad por asfalto y tierra firme dura, dentro del casco urbano de la ciudad siguiendo un circuito totalmente llano. La salida y la llegada estarán ubicadas en la prolongación de la Gran Vía (Avda Constitución), junto al parque Pedro García Esteller. Un recorrido que, sin duda, se caracteriza por su riqueza histórica y cultural dentro de nuestra ciudad santa, Caravaca de la Cruz, enmarcada dentro de este año jubilar 2024.

La carrera, además, tiene una dimensión social que no podemos dejar de mencionar. Todos los fondos recaudados a través del evento irán destinados a José Marín Cava, que como se ha comentado previamente, necesita ayuda económica para continuar su proceso de rehabilitación.



CARRERA

La carrera **ASSOTA.POR TI** tendrá lugar el próximo 10 de noviembre.

Constará de un recorrido circular urbano totalmente llano, y atravesará vías principales como la Gran Vía, zonas verdes como el camino del huerto, y la glorieta, además de las calles del casco antiguo, y la plaza del arco.

La salida y la meta estarán ubicadas en la prolongación de la gran Vía, a la altura de la Cafetería Roma y del parque García Esteller.

ASSOTA.POR TI contará con dos modalidades:

5K

Prueba no competitiva de 5km que comenzará a las 10:20h, se deberá completar caminando, y será una única vuelta al recorrido

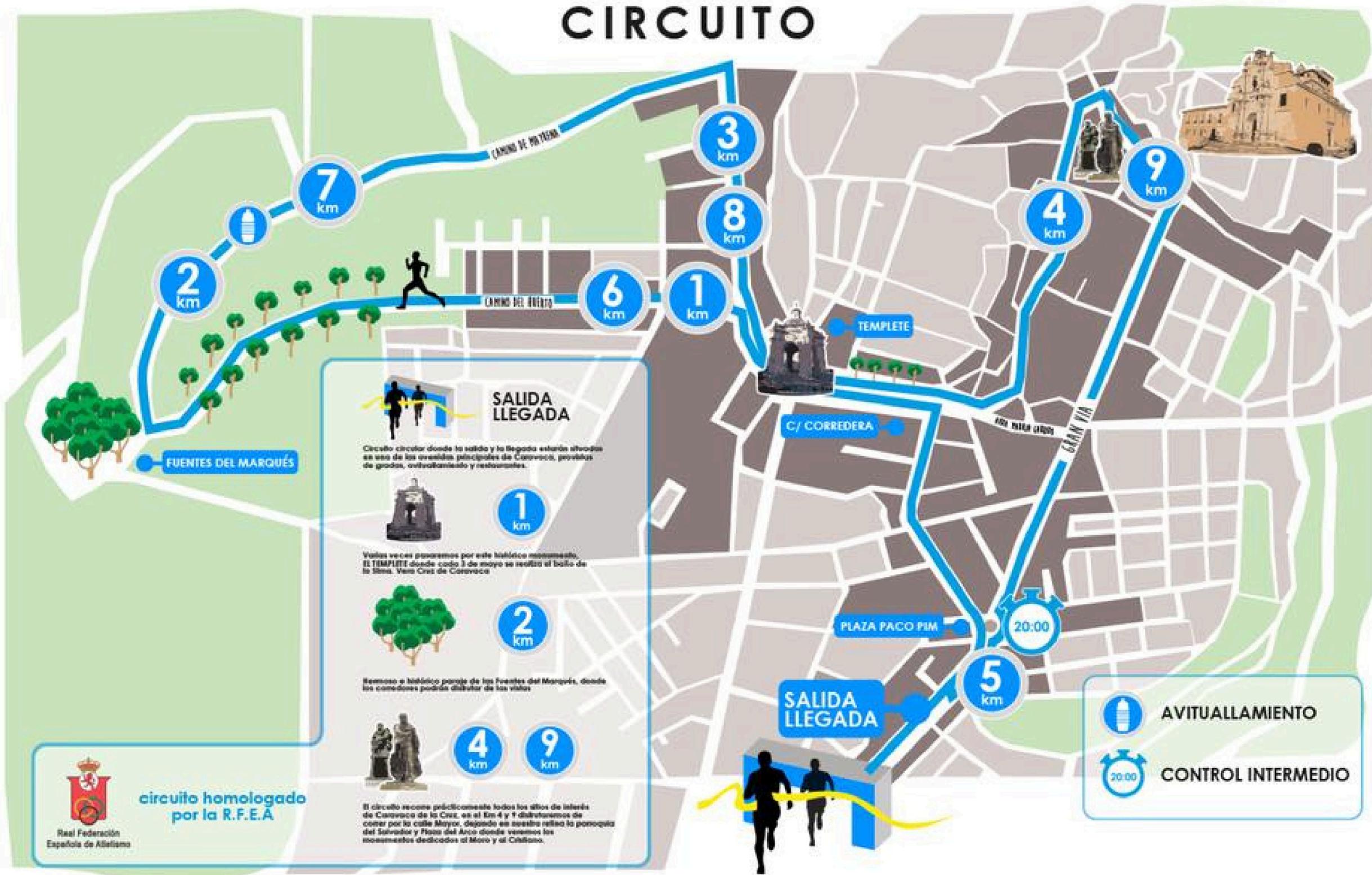
10K

Prueba competitiva de 10km que comenzará a las 10:00h y se podrá completar únicamente corriendo, con dos vueltas al recorrido.

La carrera contará con varios avituallamientos totalmente señalizados, al igual que los puntos kilométricos.

Al finalizar la carrera se hará la entrega de premios a los ganadores tanto de la general, categorías, como premios locales. También el corredor podrá encontrar un post carrera en la zona junto al parque García Esteller, con cerveza y aperitivos.

CIRCUITO



SALIDA LLEGADA
 Circuito circular donde la salida y la llegada estarán situadas en uno de los avenidas principales de Caravaca, provistas de gradas, avituallamiento y restaurantes.

1 km
 Varios veces pasaremos por este histórico monumento, EL TEMPLETE donde cada 3 de mayo se realiza el baile de la Seta. Veni Cruz de Caravaca

2 km
 Resaca o histórico paraje de las Fuentes del Marqués, donde los comedores podrán disfrutar de las vistas

4 km **9 km**
 El circuito recorre prácticamente todos los sitios de interés de Caravaca de la Cruz, en el Km 4 y 9 distribuiremos de comer por la calle Mayor, dejando en nuestra retina la parroquia del Salvador y Plaza del Arco donde veremos los monumentos dedicados al Moro y al Castellano.

AVITUALLAMIENTO
CONTROL INTERMEDIO

circuito homologado por la R.F.E.A.
 Real Federación Española de Atletismo

LA CAUSA



El pasado 10 de Noviembre de 2023, justo a 1 año de esta marcha, José Marín Cava vecino de la pedanía de Pinilla de San José (Caravaca de la Cruz) tuvo un accidente que casi le cuesta la vida. Tras estar un mes en coma, dos meses en la UCI y tres meses en total ingresado en el Hospital de la Arrixaca de Murcia, fue trasladado al Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, ya que por la grave lesión medular que le ocasionó el accidente, perdió la movilidad total de sus piernas.

Como podréis imaginar, la vida le ha dado un cambio brusco a él y a toda su familia por estas circunstancias, ya que por ejemplo ha tenido que dejar su casa y su pueblo, así como los estudios Universitarios en Ingeniería Industrial que cursaba, para poder llevar a cabo un proceso de rehabilitación

Actualmente ya le han dado el alta del hospital público, y para poder continuar con la rehabilitación, debe seguir en un centro privado que se encuentra en Madrid. Además, debe adaptar su casa para poder ser independiente y acceder a ella sin ninguna ayuda.

Todo esto conlleva un incalculable gasto económico que es difícil de sustentar, por lo que para ayudar a la familia durante este proceso, se ha decidido organizar esta marcha solidaria

PARTICIPANTES



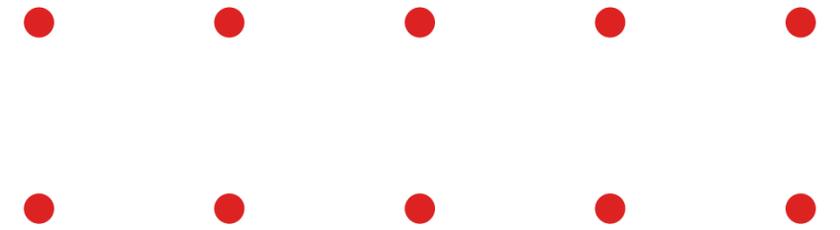
La marcha se ha dividido en dos modalidades para que puedan participar personas de todas las edades y con distintas condiciones físicas.

- En la **prueba no competitiva de 5 km** podrán participar todos los miembros de la unidad familiar.
- En la **modalidad de 10 km** que podrá completarse únicamente corriendo, podrá participar cualquier persona preparada para poder finalizar esta distancia.
- También contaremos con un Dorsal 0, para que cualquier persona que no pueda participar en la carrera por el motivo que sea, pueda participar con su aporte solidario.



La **entrega de dorsales** será el sábado 9 de noviembre de 19:00 a 21:00 (lugar por determinar) y el día de la carrera, desde las 08:30 hasta media hora antes de comenzar, donde además del dorsal, se recogerá la bolsa del corredor.

COMUNICACIÓN



La comunicación de la carrera se hará principalmente a través de las **principales RRSS de Assota**, Facebook e Instagram, donde se emitirán las noticias más recientes sobre la prueba, así como en su propia página web:
<https://www.assota.es/>

Además, se presentará en los medios de comunicaciones locales, para la difusión del evento.

Se distribuirán también carteles informativos en las principales áreas del municipio



PATROCINIO

El papel de los patrocinadores será fundamental para el desarrollo de esta carrera, ya que el objetivo principal de la misma es recaudar lo máximo posible, minimizando los gastos, y consiguiendo el mayor número de recursos para satisfacer a los participantes que formarán parte de este acto solidario. Todos los apoyos suman y serán bienvenidos.

Las empresas pueden participar de las siguientes formas:

- Incluyendo su logo en la **camiseta**. El coste de las mismas será dividido entre sus patrocinadores.
- Aportando una **donación**, que hará que el logo de la empresa aparezca en la página web de la carrera.
- Aportando **alimentos o bebidas** comercializados por el patrocinador para la postcarrera.



JUNTOS GANAMOS TODOS!
MUCHAS GRACIAS

